

A LARI KOZMETIKA TÉLI SZÉPSÉG RECEPTJEI



Téli egzotikus tea: szokásos fekete teánk ízesítése

- kevés tej
 - kardamom
 - koriander
- (feszültségoldó és csökkenti a fejfájást)

Mini-meditáció:

helyezzünk el egy üvegtálon

- rozmaring ág
- citromszeletek
- levendula vagy rózsaszirm

(kényezteti a szemet, és nyugalmat áraszt)

Selymes felmelegítő fürdő:

tegyünk egy kád vízbe illóolajokat

- 4 csepp szantálfa
- 6 csepp gyömbér
- 4 csepp pálmarózsa



Frissítő kézradír:

tegyünk egy evőkanál krémbe

- 1 tk. kristálycukor
- 2 csepp citromlé

Melegítő hatású testolaj:

- szezámolaj

(tisztító hatású és jó az idegi, reumatikus panaszokra is)

- 1-2 csepp fahéj olaj

Mézes arcmaszka:

keverjük össze és tegyük az arcra 15 percig

- 2 ek. habtejcsín (nem tartós!)
- 1 tojássárgája
- 1 tk. sűrű méz

Vigyázat! Tej- vagy pollenallergia esetén nem!



Melegítő lábfürdő:

tegyünk a lábfürdőbe

- 1 csepp gyömbér olajat
- 1 csepp rozmaring olajat
- vagy bort kis rozmaring ággal

