

# Javított Michigan-féle alkoholszűrő teszt

(Megjegyzés: a kalkulátor helyenként erősen vitatható értéket mutat, így javasoljuk, hogy egyes kérdéseknél csak a közelmúltra érvényes válaszokat adja!)

- Normálisnak tartja a viszonyát az alkoholhoz?
- Ébredt már fel úgy reggel valaha egy előző esti italozás után, hogy az előző éjszaka egyes részeire nem emlékszik?
- A felesége vagy a szülei aggályoskodtak vagy panaszkodtak már az Ön italozása miatt?
- Abba tudja hagyni az ivást egy vagy két pohár elfogyasztása után?
- Érezte már valaha rosszul magát az ivás miatt?
- A szülei vagy a barátai szerint Ön egy átlagos alkohol-fogyasztó?
- Mindig akkor tudja abbahagyni az ivást, amikor akarja?
- Vett már részt névtelen alkolisták találkozásán?
- Szokott-e verekedni ital hatása alatt?
- Okozott-e már problémát az alkohol Ön és a felesége között?
- Kért-e már a felesége vagy más családtagja segítséget valaki mástól az Ön italozása miatt?
- Vesztette-e már el barátját, barátnőjét az italozás miatt?
- Volt-e már munkahelyi problémája az ital miatt?
- Vesztette-e el már munkahelyét az ital miatt?
- Hanyagolta-e el már kötelességét, családját vagy munkáját több mint 2 napig az ital miatt?
- Ivott-e már valaha alkoholt délelőtt?
- Mondták-e már Önnek, hogy májproblémái vagy cirrhosisa van?
- Ivás után volt-e már delerium tremense, hallott-e már hangokat, vagy látott-e olyan dolgokat, amelyek nem is voltak ott?
- Kért-e már bárkitől segítséget az ivás miatt?
- Volt-e már kórházban az ivás miatt?
- Volt-e már pszichiátriai beteg úgy, hogy az alkohol a probléma egy része volt?
- Fordult-e már orvoshoz, szociális munkáshoz vagy paphoz olyan lelki problémával, amelynek egy részében az alkohol játszott szerepet?
- Volt-e már akár csak néhány órára is letartóztatva ittas magatartásért?
- Volt-e már büntetve ittas vezetésért?

**Ha az igenek száma 0 és 3 között:** Normális. Amennyiben mégis úgy gondolja, hogy problémája lehet az alkohollal, úgy forduljon orvoshoz.

**4 és 10 között:** Feltételezhetően problémája van vagy lehet az alkohollal. Keressen fel egy orvost!

**Ha több mint 10:** Ön valószínűleg súlyos alkoholfüggő. Keressen fel egy orvost!